

	maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	vrijdag	Coach
<b>A-selectie</b>			<b>20.30 – 22.00</b> Rob		<b>20.30 -22.00</b> Rob en vacant	Rob Verra Vacant
<b>SIOS 3</b>					<b>20.30 – 21.45</b> Johan de J	Paul Wapstra
<b>A1</b>			<b>19.00 – 20.30</b> Sierd en Judith		<b>19.00 – 20.30</b> Sierd en Judith	Sierd de Vries Judith Oppers
<b>B1</b>			<b>19.00 – 20.30</b> Jan		<b>19.00 – 20.30</b> Jan en Johan	Jan Woudstra Johan Glorie
<b>B2</b>			<b>19.00 – 20.30</b> Eline en Michel		<b>19.00 – 20.30</b> Eline en Michel	Michel Nagelhout Eline v/d Walle
<b>C1</b>			<b>18.00 – 19.00</b> Jort en Sjoerd		<b>17.45 – 19.00</b> Jort en Sjoerd	Jort Woudstra Sjoerd Sikkema
<b>C2</b>			<b>18.00 – 19.00</b> Vera en Renate		<b>17.45 – 19.00</b> Joyce	Vacant
<b>D1</b>	<b>18.00 – 19.00</b> Rob, Liv, Arne		<b>18.00 – 19.00</b> Rob en Sjors			Rob Verra Sjors Pijlman
<b>D2</b>	<b>18.00 – 19.00</b> Rob, Liv, Arne		<b>18.00 – 19.00</b> Rob en Sjors			Maud van Dalen Tijl de Lang
<b>E1</b>	<b>17.00 – 18.00</b> Karin, Ivan, Aniek, Thara, Cas, Iris, Nezar		<b>17.00 – 18.00</b> Karin, Lukas, Annemijn, Nezar			Karin Verra Lukas de Vries
<b>E2</b>	<b>17.00 – 18.00</b> Karin, Ivan, Aniek, Thara, Cas, Iris, Nezar		<b>17.00 – 18.00</b> Karin, Lukas, Annemijn, Nezar			Willem Wagter

<b>E3</b>	<b>17.00 – 18.00</b> Karin, Ivan, Aniek, Thara, Cas, Iris, Nezar		<b>17.00 – 18.00</b> Karin, Lukas, Annemijn, Nezar			Mariska Kooistra ...
<b>E4</b>	<b>17.00 – 18.00</b> Karin, Ivan, Aniek, Thara, Cas, Iris, Nezar		<b>17.00 – 18.00</b> Karin, Lukas, Annemijn, Nezar			Nezar Mardini ...
<b>F1</b>			<b>17.00 – 18.00</b> Denise en Bowy			Denise Lamsma Bowy Smink
<b>kangoeroes</b>			<b>17.00 – 18.00</b> Voor de oudste kangoeroes mogelijkheid om aan te sluiten bij de training van de F1.			Rowan Hofstra, Brenda Nijsingh  1x in de twee weken op zaterdag van 10.00 tot 10.45 uur
<b>G-team</b>			<b>19.00 – 20.00 (gras)</b> Celina Elsinga Danae van Oosten Els Krol			
<b>Facultatief training voor A/B/C's</b>	19.00 – 20.00					
<b>Invalpoule</b>  <b>Coachen:</b> Mirte Wubs						

Opmerkingen: De F'jes gaan eerst starten met trainen en zullen in het najaar 2022 nog geen competitie spelen. Gedurende het veldseizoen zullen er beginnerstoernooitjes plaatsvinden tegen buurtverenigingen.