



Colofon

PR-Commissie:

Saskia van Zeijst
Sebastiaan van Zeijst
Sharissa Huitema
Marit Akkermans

Kopij per e-mail: redactie@sios.nl

Bestuur:

Taak

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester
Bestuurslid

Naam

Vacant
Saskia van der Walle
Johan de Jong
Anton Prakken

Telefoonnummer

06-33374661
06-10055650

Aanspreekpunten:

Technische Commissie
Activiteiten Commissie
Supporters Commissie
Kantine Commissie
Commerciële Commissie
WBA
Scheidsrechters
vertrouwenspersoon

Naam

Martijn Hoekstra
Rudy Mulder
Roelof Jan Jager
Johan de Jong
Gerda van Veen

Telefoonnummer

06-55943856
(0561)611743
06-10570140
info@sios.nl
(0561) 618896

vcpkvsios@gmail.com

Heb je op of aanmerking, tips etc. voor het weekbericht van volgende week geeft dit dan door aan: redactie@sios.nl

Wil je iets vermelden in dit overzicht graag doorgeven voor **zondags 19.00 uur.**
Kopij voor de website kunt u doorsturen naar **webmaster@sios.nl.**

Clubhuis "t Korfien.
Sportpark "Molenwiek"
Kruisstraat 7, Wolvega.
Tel. 0561-614747
Bankrekening: NL73RABO0371907993
Internet: www.kvsios.nl
Email: secretaris@sios.nl
Twitter: @kv_sios
Facebook: www.facebook.com/sios.wolvega

Ouderbijeenkomst voor tieners

PUBERS, STRESS, ALCOHOL, DRUGS, SOCIAL MEDIA,
GELUKKIG EN GEZOND OPGROEIEN... HOE DAN?



BIJENKOMST 'TIENERS IN HUN KRACHT':
Hoe jij als ouder of verzorger verschil kunt maken

Tieners opvoeden vraagt om verbinding, begrip en duidelijke communicatie. Tijdens deze thema-avond ontdek je hoe jij met je woorden en gedrag je tiener kunt versterken.

Pedagoog en voormalig jongerenwerker Esther Hoekstra deelt herkenbare situaties en praktische tips die je direct kunt toepassen. Een inspirerende avond om jouw tiener in zijn of haar kracht te zetten!



Wanneer: 24 maart 2026
Hoe laat: Start 19.30 uur (inloop 19.15)
Waar: Vlechttheater Noordwolde,
Hoofdstraat Oost 34A
Kosten: Kosten: meedoen is gratis!
Aanmelden? Scan de QR-code!

OWO-samenwerking
samen sterker!



gemeente
ooststellingwerf



gemeente
Weststellingwerf



gemeente
Opsterland

JUMBO
supermarkten ■



MOES
bedden en bedmode

Jeugdwedstrijdleiders

Datum	Aanvang	Thuis team	Uit team	Scheidsrechter	Locatie
4 april	10:00 uur	SCO/European Aerosols J2	Moedig Voorwaarts J3	Ilse Nijholt	Hooft-Tuun, veld 2
	10:00 uur	SCO/European Aerosols J3	Lintjo J8	Thijs Pijlman	Hooft-Tuun, veld 3
	11:00 uur	Weststellingwerf J5	Lintjo J3	Ray Bouwman	Hooft-Tuun, veld 1
	13:00 uur	Weststellingwerf J2	Kinea/Udiros J1	Peter-Jan Koenrades	Hooft-Tuun, veld 2
	14:00 uur	Weststellingwerf J11	VDDO J6	Tim Oostra	Hooft-Tuun, veld 1
	09:30 uur	SIOS/Jumbo Wolvega J1	De Waterpoort J6	Onne Minkema	Molenwiek, veld 1
	09:30 uur	SIOS/Jumbo Wolvega J3	SCO/European Aerosols J4	Indira Pijlman	Molenwiek, veld 2
	10:30 uur	SIOS/Jumbo Wolvega J2	Heerenveen J7	Jarno van Veen	Molenwiek, veld 2
	11:30 uur	Weststellingwerf J10	VDDO J4	Johan de Jong	Molenwiek, veld 2
	11:40 uur	Weststellingwerf J4	Avereest J2	Lourens Looijenga	Molenwiek, veld 1
	12:30 uur	Weststellingwerf J8	Lintjo J5	Kayan Ritsma	Molenwiek, veld 2
5 april	11.00 uur	SIOS/Leonidas 3	Forward 1	Jort Hemmes	Molenwiek, veld 1
11 april	10:00 uur	SCO/European Aerosols J5	De Hoeve J14	Storm Bijlsma	Hooft-Tuun, veld 2
	10:00 uur	SCO/European Aerosols J1	Drachten/Van der Wiel J9	Tim Oostra	Hooft-Tuun, veld 3
	11:00 uur	SCO/European Aerosols J4	Wordt Kwiek J4		Hooft-Tuun, veld 3
	12:00 uur	Weststellingwerf J12	Udiros/Kinea J5	Inge Bosma	Hooft-Tuun, veld 1
	12:20 uur	Weststellingwerf J1	LDODK/Rinsma Modeplein J1	Ronnie de Lang	Molenwiek, veld 1
Di. 14 april	17:15 uur	SIOS/Jumbo Wolvega J2	SCO/European Aerosols J2		Hooft-Tuun, veld 3
Vr. 17 april	18:00 uur	SIOS/Jumbo Wolvega J1	Heerenveen J8	Indira Pijlman	Molenwiek, veld 2

9 mei	10:15 uur	SCO/European Aerosols J4	LDODK/Rinsma Modeplein J13	Ilse Nijholt	Hooft-Tuun, veld 2
	10:15 uur	SCO/European Aerosols J5	HHV J10	Polina Miahkykh	Hooft-Tuun, veld 3
	11:15 uur	Weststellingwerf J12	LDODK/Rinsma Modeplein J8	Ivan de Vries	Hooft-Tuun, veld 1
	12:20 uur	Weststellingwerf J5	Heerenveen J3	Peter-Jan Koenrades	Hooft-Tuun, veld 1
	13:30 uur	Weststellingwerf J11	HHV J6		Hooft-Tuun, veld 2
	09:45 uur	SIOS/Jumbo Wollega J3	Wordt Kwiek J4	Aaliyahna Raggars	Molenwiek, veld 1
	10:45 uur	Weststellingwerf J8	Joure J3	Martijn Hoekstra	Molenwiek, veld 1
	11:45 uur	Weststellingwerf J4	ZKC'19 J3	Anton Prakken	Molenwiek, veld 2
	12:55 uur	Weststellingwerf J1	Westergo/Spannum J2	Ronnie de Lang	Molenwiek, veld 1
16 mei	10:00 uur	SCO/European Aerosols J2	SIOS/Jumbo Wollega J2	Thijs Pijlman	Hooft-Tuun, veld 2
	10:00 uur	SCO/European Aerosols J1	De Waterpoort J7	Tim Oostra	Hooft-Tuun, veld 3
	11:00 uur	SCO/European Aerosols J3	Heerenveen J9	Egbert Pijlman	Hooft-Tuun, veld 3
	11:30 uur	Weststellingwerf J2	VDDO J2	Inge Bosma	Hooft-Tuun, veld 2
	09:30 uur	Weststellingwerf J10	Kinea/Udiros J6	Ivan de Vries	Molenwiek, veld 1
17 mei	11.00 uur	SIOS/Leonidas 3	Samen Een 1	Kevin Hoen	Molenwiek, veld 1



30 mei	10:00 uur	SCO/European Aerosols J5	Noveas J7	Polina Miahkykh	Hooft-Tuun, veld 2
	10:00 uur	SCO/European Aerosols J4	SIOS/Jumbo Wolvega J3	Ilse Nijholt	Hooft-Tuun, veld 3
	11:00 uur	SCO/European Aerosols J1	Kinea/Udiros J7	Marloes Frieswijk	Hooft-Tuun, veld 3
	12:00 uur	Weststellingwerf J12	Lemmer J2	Lars Hijlkema	Hooft-Tuun, veld 1
	12:20 uur	Weststellingwerf J1	Heerenveen J1	Ronnie de Lang	Molenwiek, veld 1
6 juni	10:00 uur	SCO/European Aerosols J2	Heerenveen J7	Thijs Pijlman	Hooft-Tuun, veld 2
	10:00 uur	SCO/European Aerosols J3	Kinea/Udiros J10	Storm Bijlsma	Hooft-Tuun, veld 3
	11:00 uur	Weststellingwerf J5	Drachten/Van der Wiel J2	Eva de Vries	Hooft-Tuun, veld 1
	13:30 uur	Weststellingwerf J11	Leonidas J1	Inge Bosma	Hooft-Tuun, veld 2
	14:00 uur	Weststellingwerf J2	Harich J3	Egbert Pijlman	Hooft-Tuun, veld 1
	09:30 uur	SIOS/Jumbo Wolvega J1	Kinea/Udiros J8	Jarno van Veen	Molenwiek, veld 1
	09:30 uur	SIOS/Jumbo Wolvega J3	LDODK/Rinsma Modeplein J13	Aaliyahna Raggars	Molenwiek, veld 2
	10:30 uur	SIOS/Jumbo Wolvega J2	Moedig Voorwaarts J3	Martijn Hoekstra	Molenwiek, veld 2
	11:30 uur	Weststellingwerf J10	Heerenveen J5	Jarno van Veen	Molenwiek, veld 2
	12:15 uur	Weststellingwerf J4	HHV J4	Benno Vonk	Molenwiek, veld 1
	12:30 uur	Weststellingwerf J8	LDODK/Rinsma Mode J6	Onne Minkema	Molenwiek, veld 2
7 juni	11.00 uur	SIOS/Leonidas 3	Wordt Kwiek 2	Kevin Hoen	Molenwiek, veld 1

DE MOL
Technisch & Montagebedrijf
CV installatie's | Vloerverwarming | Sanitair | Zonnepanelen
Pelletkachels

Edwin Moleman

Doalhof 85, 8401 XP Gornedijk
06 - 29 20 07 83 / 0513 - 46 50 81
demol20@kpnplanet.nl www.demol-installaties.nl

Keiweg 2, 8471 CX Wolvega
info@dekinderkei.nl
Tel 0561 851066

de Kinderkei

Kinderopvang
Peuteropvang
Flexibele opvang
Buitenschoolse opvang

Wolvega - Boijl - Makkinga - Steggerda

SIOS DOET!

28
MAART

8.30 - 14.00

SIOS DOET
2026

**DE ACCOMMODATIE WEER
KLAAR VOOR HET VELDSEIZOEN!**



KOM JIJ HELPEN?

LEUK GEZELSCHAP EN
GEZELLIGHEID EN SAMEN DE
ACCOMMODATIE KLAAR
MAKEN VOOR DE KOMENDE
COMPETITIE.

LOCATIE: BIJ, IN EN OP DE ACCOMMODATIE VAN SIOS

TIJD: START OM 08:30 UUR

LUNCH: GEZAMENLIJKE LUNCH

AANMELDEN: BIJ GERDA VIA WHATSAPP (06-1635 8788)



Leve je Lijf



oogwereld
vallinga

VERMILION
E N E R G Y



Programma

Geen competitieprogramma deze week



Apotheek West

*wel*koop

123

[edelmetaal.nl](https://www.edelmetaal.nl)

999.9

verkoop van
goud en zilver

www.123edelmetaal.nl

Uitslagen

Geen competitie uitslagen deze week

EP: Hofman Elektronica
ElectronicPartner

HOFSTRA WITGOED
Wolvega

Is HOBA ook
voor
particulieren?

Jazeker!



- Voor particulier en zakelijk
- Reparatie
- Installatie
- Verkoop van computers, laptops, printers en nog veel meer

HOBA Kantoor-service
Binnenbaan 6
Wolvega
0561-614572
info@ho-ba.nl

